

**SPOTKANIA ORGANIZACYJNE
ZAJĘĆ STAŁYCH W MIEJSKIM OŚRODKU KULTURY 2018/2019**

MIEJSKI OŚRODEK KULTURY SALA TAŃCA I ĆWICZEŃ

Al. Piłsudskiego 27, 44-335 Jastrzębie-Zdrój
Tel. 324717924,324731012,fax 324718980,
sekretariat@mok.jastrzebie.pl
instruktorzy@mok.jastrzebie.pl,
mok.jastrzebie.pl

NAUKA TAŃCA TOWARZYSKIEGO DLA DZIECI OD 6 DO 10 LAT (SOLO)

Instruktor: Daria Pazdan
Karnet za 5 miesięcy 80 zł
Opłata miesięczna 20 zł
Zajęcia odbywają się w poniedziałki od 16.00 do 17.30
**SPOTKANIE ORGANIZACYJNE POŁĄCZONE Z PIERWSZYMI ZAJĘCIAMI
10.09.2018 r. godz. 16.00**

ZUMBA DLA MŁODZIEŻY OD 15 LAT I DOROSŁYCH

Instruktor: Daria Pazdan
Karnet za 5 miesięcy 200 zł
Opłata miesięczna 50 zł
Zajęcia odbywają się w poniedziałek i środę od 19.00 do 20.00
**SPOTKANIE ORGANIZACYJNE POŁĄCZONE Z PIERWSZYMI ZAJĘCIAMI
10.09.2018 r. godz. 18.00**

LADIES LATINO FEVER OD 20 LAT (SOLO)

Instruktor: Daria Pazdan
Karnet za 5 miesięcy 100 zł
Opłata miesięczna 25 zł
Zajęcia odbywają się w środy od 19.15 do 20.30
**SPOTKANIE ORGANIZACYJNE POŁĄCZONE Z PIERWSZYMI ZAJĘCIAMI
12.09.2018 r. godz. 19.30**

AEROBIK DLA MŁODZIEŻY OD 15 LAT I DOROSŁYCH

Karnet za 5 miesięcy 200 zł
Opłata miesięczna 50 zł
Zajęcia odbywają się we wtorek i czwartek od 19.00 do 20.00
**SPOTKANIE ORGANIZACYJNE POŁĄCZONE Z PIERWSZYMI ZAJĘCIAMI
4.09.2018 r. godz. 19.00**

TAI-CHI OD 18 LAT GRUPA ZAAWANSOWANA

Instruktor : Jolanta Gisman-Stoch
Karnet I (październik-styczeń) 120 zł Karnet II (luty –czerwiec) 150 zł
Opłata miesięczna 40 zł
Zajęcia odbywają się we wtorki od 17.00 do 18.30
**SPOTKANIE ORGANIZACYJNE POŁĄCZONE Z PIERWSZYMI ZAJĘCIAMI
2.10.2018 r. godz. 17.00**

TAI-CHI OD 18 LAT GRUPA POCZĄTKUJĄCA

Instruktor : Jolanta Gisman-Stoch

Karnet I (październik-styczeń) 120 zł Karnet II (luty –czerwiec) 150 zł
Opłata miesięczna 40 zł
zajęcia odbywają się we czwartki od 17.00 do 18.30

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE POŁĄCZONE Z PIERWSZYMI ZAJĘCIAMI
4.10.2018 r. godz. 17.00

STUDIUM RYSUNKU I GRAFIKI

Instruktor: Piotr Bąk

Karnet I (październik-styczeń) 120 zł Karnet II (luty –czerwiec) 150 zł
Zajęcia odbywają się w poniedziałki od 16.30 do 19.30

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE
1.10.2018 r. godz. 17.00

DOM ZDROJOWY

ul. Witczaka 5, 44-335 Jastrzębie-Zdrój

Tel. 324763151, fax 324762980

domzdrojowy@mok.jastrzebie.pl

domzdrojowy2@mok.jastrzebie.pl

www.mok.jastrzebie.pl

PRACOWNIA PLASTYCZNA – SPOTKANIE ORGANIZACYJNE 05.09.2018 r. godz. 17:00

PRACOWNIA PLASTYCZNA - GRUPA 7-10 LAT

Instruktor: Renata Dziadek

Karnet za 5 miesięcy 90 zł

Jednorazowy udział w zajęciach 7 zł

Zajęcia odbywają się raz w tygodniu i trwają 1 godz.

PRACOWNIA PLASTYCZNA - GRUPA 7-10 LAT

Instruktor: Małgorzata Patek

Karnet za 5 miesięcy 90 zł

Jednorazowy udział w zajęciach 7 zł

Zajęcia odbywają się raz w tygodniu i trwają 1 godz.

PRACOWNIA PLASTYCZNA - GRUPA 11-15 LAT

Instruktor: Renata Dziadek

Karnet za 5 miesięcy 130 zł

Jednorazowy udział w zajęciach 10 zł

Zajęcia odbywają się raz w tygodniu i trwają 1,5 godz.

PRACOWNIA PLASTYCZNA - GRUPA 11-15 LAT

Instruktor: Małgorzata Patek

Karnet za 5 miesięcy 130 zł

Jednorazowy udział w zajęciach 10 zł

Zajęcia odbywają się raz w tygodniu i trwają 1,5 godz.

PRACOWNIA PLASTYCZNA - GRUPA OD 16 LAT

Instruktor: Renata Dziadek, Małgorzata Patek

Karnet za 5 miesięcy 130 zł

Jednorazowy udział w zajęciach 10 zł

Zajęcia odbywają się raz w tygodniu i trwają 1,5 godz.

ZESPÓŁ TEATRALNY „ZŁOTA GĘŚ” OD 7 LAT

Instruktor: Dorota Bosowska

Karnet za 5 miesięcy 75 zł

Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu po 2 godz.

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE 03.09.2018 r. godz. 17:00

TANIEC IRLANDZKI – ZESPÓŁ „CAILINS” OD 7 LAT

Instruktor: Dominika Tłuścik, Kamila Walasek

Karnet za 5 miesięcy 200 zł

Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu, trwają 1 godz.

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE 04.09.2018 r. godz. 17:00

NAUKA GRY NA GITARZE KLASYCZNE I ELEKTRYCZNEJ OD 7 LAT

Instruktor: Szymon Borkowski

Zajęcia w dwuosobowych grupach (60 minut), raz w tygodniu.

Koszt zajęć - 120 zł / miesiąc

Szczegółowe informacje - tel. 502 022 838

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE 08.09.2018 r. godz. 10:00

MIEJSKI OŚRODEK KULTURY KLUB KAKTUS

ul. Katowicka 24, 44-335 Jastrzębie-Zdrój

tel. 324712353

klub.kaktus@mok.jastrzebie.pl

mok.jastrzebie.pl

MODELARNIA SKLEJANIE MODELI PLASTIKOWYCH I ŻYWICZNYCH

ul. Krakowska 1

instruktor :Rafał Kłujczo

Karnet za 5 miesięcy 40 zł

Opłata miesięczna 12 zł

Zajęcia odbywają się w poniedziałki i czwartki od godziny 16.00 do 19.00

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE POŁĄCZONE Z PIERWSZYMI ZAJĘCIAMI

03.09.2018 r. godz. 16.00

ZAJĘCIA TANECZNO-RUCHOWE DLA DZIECI W WIEKU OD 4 DO 10 LAT

Instruktor: Barbara Pieroń

Karnet za 5 miesięcy 80 zł

Opłata miesięczna 20 zł

Zajęcia odbywają się w poniedziałki, godziny zostaną podane w późniejszym terminie

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE POŁĄCZONE Z PIERWSZYMI ZAJĘCIAMI

03.09.2018 r. godz. 16.00 GRUPA POCZĄTKUJĄCA

godz. 16.45 GRUPA ŚREDNIOZAAWANSOWANA

ZAJĘCIA WOKALNE dla młodzieży w wieku od 13 do 25 lat

Instruktor: Joanna Smajdor

Karnet za 5 miesięcy 160 zł

Opłata miesięczna 40 zł

Terminy zajęć zostaną podane po spotkaniu organizacyjnym

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE

03.09.2018 r. godz. 17.00

AEROBIK

Instruktor:

Karnet za 5 miesięcy 200 zł

Opłata miesięczna 50 zł

Zajęcia odbywają się we wtorki i czwartki o godzinie 17.30 do 18.30

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE POŁĄCZONE Z PIERWSZYMI ZAJĘCIAMI

4.09.2018 r. godz. 17.30

NAUKA GRY NA KEYBOARDZIE

Instruktor: Waldemar Halfar

Karnet za 5 miesięcy 300 zł

Opłata miesięczna 70 zł

Terminy zajęć zostaną podane po spotkaniu organizacyjnym

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE

4.09.2018 r. godz. 20.15

GRY BITEWNE ul. Krakowska 1

Instruktor: Rafał Kłujczo

Karnet za 5 miesięcy 40 zł

Opłata miesięczna 12 zł

Zajęcia odbywają się w środy o godzinie 15.00 do 19.00

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE POŁĄCZONE Z PIERWSZYMI ZAJĘCIAMI

5.09.2018 r. godz. 15.00

ZAJĘCIA TANECZNO-RUCHOWE OD 7 DO 10 LAT

Instruktor : Barbara Pieroń

Karnet za 5 miesięcy 80 zł

Opłata miesięczna 20 zł

Zajęcia odbywają się w środy o godzinie 16.00 do 17.30

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE POŁĄCZONE Z PIERWSZYMI ZAJĘCIAMI

05.09.2018 r. godz. 16.00

ZAJĘCIA HIP-HOP OD 10 DO 15 LAT

Instruktor: Barbara Pieroń

Karnet za 5 miesięcy 80 zł

Opłata miesięczna 20 zł

Zajęcia odbywają się w środy o godzinie 17.00 do 19.00

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE POŁĄCZONE Z PIERWSZYMI ZAJĘCIAMI

05.09.2018 r. godz. 17.30

NAUKA TAŃCA TOWARZYSKIEGO DLA DOROSŁYCH, ZAAWANSOWANYCH I GRUPA

Instruktor: Daria Pazdan

Karnet za 5 miesięcy 160 zł

Opłata miesięczna 40 zł

Zajęcia odbywają się w poniedziałki o godzinie 20.15 do 21.30

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE POŁĄCZONE Z PIERWSZYMI ZAJĘCIAMI

10.09.2018 r. godz. 20.25

NAUKA TAŃCA TOWARZYSKIEGO DLA DOROSŁYCH, ZAAWANSOWANYCH II GRUPA

Instruktor: Daria Pazdan

Karnet za 5 miesięcy 160 zł

Opłata miesięczna 40 zł

Zajęcia odbywają się we wtorki o godzinie 19.30 do 20.30

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE POŁĄCZONE Z PIERWSZYMI ZAJĘCIAMI
11.09.2018 r. godz. 19.30

NAUKA TAŃCA TOWARZYSKIEGO OD 13 DO 25 LAT, SOLISTKI

Instruktor :Daria Pazdan

Karnet za 5 miesięcy 120 zł

Opłata miesięczna 30 zł

Zajęcia odbywają się we wtorki o godzinie 17.00 do 19.00

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE POŁĄCZONE Z PIERWSZYMI ZAJĘCIAMI
11.09.2018 r. godz. 17.00

NAUKA TAŃCA TOWARZYSKIEGO OD 10 DO 15 LAT, GRUPA ŚREDNIOZAAWANSOWANA

Instruktor: Daria Pazdan

Karnet za 5 miesięcy 120 zł

Opłata miesięczna 30 zł

Zajęcia odbywają się we wtorki o godzinie 16.00 -17.00, czwartki od godziny 17.30 do 18.30

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE POŁĄCZONE Z PIERWSZYMI ZAJĘCIAMI
11.09.2018 r. godz. 16.00

NAUKA TAŃCA TOWARZYSKIEGO GRUPA TURNIEJOWA

Instruktor: Daria Pazdan

Karnet za 5 miesięcy 160 zł

Opłata miesięczna 40 zł

Zajęcia odbywają się we wtorki o godzinie 20.30 do 21.30, czwartki o godzinie 19.30 do 20.30

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE POŁĄCZONE Z PIERWSZYMI ZAJĘCIAMI
11.09.2018 r. godz. 20.30

NAUKA TAŃCA TOWARZYSKIEGO OD 6 DO 9 LAT, ŚREDNIOZAAWANSOWANI

Instruktor: Daria Pazdan

Karnet za 5 miesięcy 120 zł

Opłata miesięczna 30 zł

Zajęcia odbywają się we czwartki o godzinie 16.00 do 17.30

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE POŁĄCZONE Z PIERWSZYMI ZAJĘCIAMI
13.09.2018 r. godz.16.00

NAUKA TAŃCA TOWARZYSKIEGO DLA DOROSŁYCH, POCZĄTKUJĄCYCH

Instruktor: Daria Pazdan

Karnet za 4 miesiące 120 zł

Opłata miesięczna 40 zł

Zajęcia odbywają się we czwartki o godzinie 20.15 do 21.30

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE POŁĄCZONE Z PIERWSZYMI ZAJĘCIAMI
13.09.2018 r. godz. 20.15

MIEJSKI OŚRODEK KULTURY KLUB METRONOM

ul. Opolska paw. 772

Tel. 324711765

klub.metronom@mok.jastrzebie.pl

mok.jastrzebie.pl

WARSZTATY WOKALNE

DLA DZIECI I MŁODZIEŻY OD 7 DO 17 LAT

Instruktor: Joanna Smajdor

Opłata miesięczna 40 zł

Karnet za 5 miesięcy 160 zł

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE 04.09.2018 r. godz. 17.00

PRÓBY ZESPOŁÓW MUZYCZNYCH

DLA MŁODZIEŻY OD 17 LAT I DOROSŁYCH

opłata miesięczna 50 zł

Jednorazowe wejście 12,50 zł od zespołu

SPOTKANIA KLUBU 55 +

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE 06.09.2018 r. godz. 17.00

Bezpłatne