

Zajęcia Stałe w Miejskim Ośrodku Kultury Jastrzębie- Zdrój w sezonie 2020/2021

MIEJSKI OŚRODEK KULTURY SALA TAŃCA I ĆWICZEŃ

Al. Piłsudskiego 27, 44-335 Jastrzębie-Zdrój
Tel. 324717924,324731012,fax 324718980,
sekretariat@mok.jastrzebie.pl
instruktorzy@mok.jastrzebie.pl
mok.jastrzebie.pl

FIZJOAKTYWITI AEROBIK dla młodzieży od 15 lat i dla dorosłych SPOTKANIE ORGANIZACYJNE 01.09.2020 r. GODZINA 19.00

Instruktor: Izabela Marczyńska

Karnet I (wrzesień –styczeń) 260 zł, Karnet II (luty-czerwiec) 260 zł

Opłata miesięczna 60 zł

Wtorek 19.00 - 20.00 i piątek 17.30-18.30

ZDROWY KRĘGOSŁUP dla dorosłych

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE 02.09.2020 r. GODZINA 18.00

Instruktor: Weronika Szpilka

Karnet I (wrzesień –styczeń) 220 zł, Karnet II (luty-czerwiec) 220 zł

Opłata miesięczna 50 zł

Poniedziałek 17.00 - 18.00 i środa 18.00 - 19.00

SALSATION dla młodzieży od 16 lat i dorosłych

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE 02.09.2020 r. GODZINA 19.30

Instruktor: Weronika Szpilka

Karnet I (wrzesień –styczeń) 260 zł, Karnet II (luty-czerwiec) 260 zł

Opłata miesięczna 65 zł

Poniedziałek 18.30 - 19.30 i środa 19.30 - 20.30

STUDIUM RYSUNKU I GRAFIKI dla młodzieży od 15 lat i dla dorosłych

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE 05.10.2020 r. GODZINA 17.00

Instruktor: Piotr Bąk

Karnet I (październik-styczeń) 150 zł Karnet II (luty –czerwiec) 180 zł

Poniedziałek 16.30 - 19.30

TAI-CHI dla dorosłych, grupa początkująca

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE 08.10.2020 r. GODZINA 17.00

Instruktor : Jolanta Gisman-Stoch

Karnet I (październik-styczeń) 180 zł Karnet II (luty –czerwiec) 220 zł

Opłata miesięczna 55 zł

Czwartek 17.00 - 18.30

TAI-CHI dla dorosłych, grupa zaawansowana

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE 08.10.2020 r. GODZINA 19.00

Instruktor : Jolanta Gisman-Stoch

Karnet I (październik-styczeń) 180 zł Karnet II (luty –czerwiec)220 zł

Opłata miesięczna 55 zł
Czwartek 19.00 - 20.30

MIEJSKI OŚRODEK KULTURY KLUB KAKTUS

ul. Katowicka 24, Jastrzębie-Zdrój

tel. 324712353

klub.kaktus@mok.jastrzebie.pl

mok.jastrzebie.pl

NAUKA TAŃCA TOWARZYSKIEGO SHOW DANCE 10-15 lat grupa turniejowa

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE POŁĄCZONE Z PIERWSZYMI ZAJĘCIAMI

01.09.2020r. GODZINA 16:30 - 17:45

Instruktor: Tomasz Tuszyński

Karnet za 5 miesięcy 160 zł

Opłata miesięczna – 40 zł

NAUKA TAŃCA TOWARZYSKIEGO DLA DOROSŁYCH grupa dla początkujących

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE POŁĄCZONE Z PIERWSZYMI ZAJĘCIAMI

01.09.2020 r. GODZINA 19:15 - 20:30

Instruktor: Tomasz Tuszyński

Karnet za 5 miesięcy 250 zł

Opłata miesięczna – 60 zł

LADIES LATINO dla młodzieży i dorosłych

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE POŁĄCZONE Z PIERWSZYMI ZAJĘCIAMI

01.09.2020 r. GODZINA 18:00

Instruktor: Tomasz Tuszyński

Karnet za 5 miesięcy 200 zł

Opłata miesięczna – 50 zł

AEROBIC DLA MŁODZIEŻY pow. 15 lat i dorosłych

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE POŁĄCZONE Z PIERWSZYMI ZAJĘCIAMI

01.09.2020 r. GODZINA 17:30

Instruktor: Izabela Marczyńska

Karnet za 5 miesięcy 260 zł

Opłata miesięczna – 65 zł

GRY BITEWNE dla młodzieży i dorosłych

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE POŁĄCZONE Z PIERWSZYMI ZAJĘCIAMI

02.09.2020 r. GODZINA 15:00

Karnet za 5 miesięcy 80 zł

Opłata miesięczna 20 zł

TANIEC TOWARZYSKI dla dzieci 6-12 lat - grupa dla średniozaawansowanych i początkujących

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE POŁĄCZONE Z PIERWSZYMI ZAJĘCIAMI

02.09.2020 r. GODZINA 16:00

Instruktor: Anna Niedźwiedź

Karnet za 5 miesięcy 160 zł

Opłata miesięczna – 40 zł

ZUMBA dla młodzieży i dorosłych

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE POŁĄCZONE Z PIERWSZYMI ZAJĘCIAMI

02.09.2020 r. GODZINA 18:00

Instruktor: Anna Niedźwiedź

Karnet za 5 miesięcy 250 zł

Opłata miesięczna – 60 zł

MODELARNIA SKLEJANIE MODELI PLASTIKOWYCH I ŻYWICZNYCH dla dzieci, młodzieży i dorosłych

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE POŁĄCZONE Z PIERWSZYMI ZAJĘCIAMI

03.09.2020 r. GODZINA 16:00

ul. Krakowska 1

instruktor: Rafał Kłujczo

Karnet za 5 miesięcy 80 zł

Opłata miesięczna – 20 zł

ZAJĘCIA TANECZNO ruchowe dla dzieci od 9 do 15 lat - grupa zaawansowana

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE 03.09.2020 r. GODZINA 16:00-17:30 I GRUPA

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE 03.09.2020 r. GODZINA 17:30-19:00 II GRUPA

SPOTKANIA POŁĄCZONE Z PIERWSZYMI ZAJĘCIAMI

Instruktor: Julia Kopacz

Karnet za 5 miesięcy 150 zł

Opłata miesięczna – 40 zł

NAUKA GRY NA KEYBOARDZIE dla dzieci i młodzieży od 6 do 16 lat

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE 03.09.2020 r. GODZINA 17:00

Instruktor: mgr Waldemar Halfar

Karnet za 5 miesięcy 360 zł

Opłata miesięczna – 85 zł

NAUKA TAŃCA WSPÓŁCZESNEGO Z ELEMENTAMI AKROBATYKI

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE 04.09.2020 r. GODZINA 15:30 GRUPA I dzieci 6-10 lat

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE 04.09.2020 r. GODZINA 16:30 GRUPA II młodzież pow. 10 lat

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE 04.09.2020 r. GODZINA 17:45 GRUPA III młodzież pow. 10 lat

SPOTKANIA POŁĄCZONE Z PIERWSZYMI ZAJĘCIAMI

Instruktor: Oliwia Groborz

Karnet za 5 miesięcy 110 zł

Opłata miesięczna – 30 zł

ZAJĘCIA TANECZNO - RUCHOWE dla dzieci od 4 do 8 lat

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE 07.09.2020 r. GODZINA 16:00 dzieci od 4-6 lat

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE 07.09.2020 r. GODZINA 16:30 dzieci od 7-8 lat

Instruktor: Julia Kopacz

Karnet za 5 miesięcy 150 zł

Opłata miesięczna – 40 zł

ZAJĘCIA WOKALNE DLA MŁODZIEŻY powyżej 12 lat i osób dorosłych

INFORMACJE W Klubie KAKTUS tel. 32 4712 353

Instruktor:

karnet za 5 miesięcy 240 zł

Opłata miesięczna 60 zł

MIEJSKI OŚRODEK KULTURY KLUB METRONOM

ul. Opolska paw. 722, Jastrzębie-Zdrój

Tel. 324711765

klub.metronom@mok.jastrzebie.pl

mok.jastrzebie.pl

WARSZTATY WOKALNE dla dzieci i młodzieży od 7 do 17 lat

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE 08.09.2020 r. GODZINA 16.00

Połączone z krótkimi przesłuchaniami nowych uczestników

Instruktor: Patrycja Sobierańska

Opłata miesięczna 60 zł

Karnet za 5 miesięcy 240 zł

Wtorek od 15.00

SPOTKANIA KLUBU 55+ dla osób powyżej 55 lat

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE 10.09.2020 r. GODZINA 17.00

POŁĄCZONE Z ZAJĘCIAMI

komplet uczestników (nie przeprowadzamy naboru)

Czwartek 17.00 - 20.00

PRÓBY ZESPOŁÓW MUZYCZNYCH dla młodzieży od 17 lat i dorosłych

Opłata miesięczna 60 zł od zespołu

Jednorazowe wejście trwające 2 godz. 20 zł od zespołu

Poniedziałek, środa i piątek 15.00 - 17.00 i 17.30 - 19.30

MIEJSKI OŚRODEK KULTURY DOM ZDROJOWY

ul. Witczaka 5, 44-335 Jastrzębie-Zdrój

Tel. 324763151, fax 324762980

domzdrojowy@mok.jastrzebie.pl

domzdrojowy2@mok.jastrzebie.pl

www.mok.jastrzebie.pl

TANIEC IRLANDZKI ZESPÓŁ CAILINS od 7 lat

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE 1.09.2020 r. GODZINA 17.00

Instruktor: Dominika Tłuścik, Kamila Walasek

Karnet za 5 miesięcy 250 zł

Wtorek i czwartek

I grupa 17.00 - 18.00

II grupa 18.00 - 19.00

III grupa 19.00 - 20.00

ZESPÓŁ TEATRALNY ZŁOTA GĘŚ od 7 lat i dla młodzieży

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE 7.09.2020 r. GODZINA 17.00

Instruktor: Dorota Bosowska

Karnet za 5 miesięcy 100 zł

Grupa młodsza, poniedziałek 17.00 - 19.00

Grupa starsza, środa 17.00 – 19.00

PRACOWNIA PLASTYCZNA

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE 8.09.2020 r. GODZINA 16.00

Instruktor: Małgorzata Patek

grupa 7-10 lat

Karnet za 5 miesięcy 130 zł

Jednorazowy udział w zajęciach 10 zł

Poniedziałek 16.00 – 17.00

grupa 11-15 lat

Karnet za 5 miesięcy 160 zł

Jednorazowy udział w zajęciach 12 zł

Poniedziałek 17.00 – 18.30

grupa od 16 lat +

Karnet za 5 miesięcy 160 zł

Jednorazowy udział w zajęciach 15 zł

PRACOWNIA PLASTYCZNA

Instruktor: Renata Dziadek

grupa 7-10 lat

Karnet za 5 miesięcy 130 zł

Jednorazowy udział w zajęciach 10zł

Wtorek 17.00 – 18.00

grupa 11-15 lat

Karnet za 5 miesięcy 160 zł

Jednorazowy udział w zajęciach 12 zł

grupa od 16 lat +

Karnet za 5 miesięcy 160 zł

Jednorazowy udział w zajęciach 15 zł

NAUKA GRY NA GITARZE KLASYCZNEJ I ELEKTRYCZNEJ od 7 lat

Instruktor: Szymon Borkowski

Zajęcia w dwuosobowych grupach (60 minut) raz w tygodniu.

Koszt zajęć - 120 zł za miesiąc

Szczegółowe informacje tel. 502 022 838