

Spotkania organizacyjne zajęć stałych

		Nauka gry na gitarze, zapisy od 01.09.2026 r. pod numerem telefonu: 502022838. Dla dzieci od 7 roku życia, młodzieży i dorosłych.	Dom Zdrojowy
		Próby zespołów muzycznych, zapisy od 01.09.2026 r. w Klubie Metronom. Dla młodzieży od 17 lat i dorosłych.	Klub Metronom
01.09.2026	17:00	JOGA SOMATIC dla dorosłych. <i>Spotkanie organizacyjne + pierwsze zajęcia.</i>	MOK sala tańca i ćwiczeń
01.09.2026	17:00	NAUKA TAŃCA TOWARZYSKIEGO GRUPA CALIENTE dla młodzieży 14-20 lat. <i>Spotkanie organizacyjne + pierwsze zajęcia.</i>	Klub Kaktus
01.09.2026	18:00	Nauka Tańca Towarzystkiego dla dorosłych – Poziom I /grupa dla początkujących/. <i>Spotkanie organizacyjne + pierwsze zajęcia.</i>	Klub Kaktus
01.09.2026	19:00	NAUKA TAŃCA TOWARZYSKIEGO dla dorosłych – Poziom II. <i>Spotkanie organizacyjne + pierwsze zajęcia.</i>	Klub Kaktus
02.09.2026	15:00	GRY BITEWNE dla młodzieży i dorosłych. <i>Spotkanie organizacyjne + pierwsze zajęcia.</i>	Modelarnia
02.09.2026	15:15	NAUKA TAŃCA WSPÓŁCZESNEGO GRUPA I dzieci 6-8 lat. <i>Spotkanie organizacyjne + pierwsze zajęcia.</i>	Klub Kaktus
02.09.2026	16:45	NAUKA TAŃCA WSPÓŁCZESNEGO GRUPA II dzieci 8-11 lat. <i>Spotkanie organizacyjne + pierwsze zajęcia.</i>	Klub Kaktus
02.09.2026 UWAGA! Zmiana terminu! 03.09.2026	17:00	Zespół teatralny „Złota Gęś”. Dla dzieci od 7 roku życia oraz młodzieży.	Dom Zdrojowy
02.09.2026	17:10 18:20	ZDROWY KRĘGOSŁUP dla dorosłych. I grupa II grupa <i>Spotkanie organizacyjne + pierwsze zajęcia.</i>	MOK sala tańca i ćwiczeń
02.09.2026	18:00	ZUMBA dla młodzieży i dorosłych GRUPA I <i>Spotkanie organizacyjne + pierwsze zajęcia.</i>	Klub Kaktus
02.09.2026	18:15	NAUKA TAŃCA WSPÓŁCZESNEGO GRUPA III młodzież pow. 11 lat. <i>Spotkanie organizacyjne + pierwsze zajęcia.</i>	Klub Kaktus
02.09.2026	19:00	ZUMBA	Klub Kaktus

		dla młodzieży i dorosłych GRUPA II. <i>Spotkanie organizacyjne + pierwsze zajęcia.</i>	
02.09.2026	19:30	SALSATION dla młodzieży od 16 lat i dorosłych. <i>Spotkanie organizacyjne + pierwsze zajęcia.</i>	MOK sala tańca i ćwiczeń
03.09.2026	15:00	ZAJĘCIA TANECZNO - RUCHOWE dla dzieci 4-6 lat. <i>Spotkanie organizacyjne + pierwsze zajęcia.</i>	Klub Kaktus
03.09.2026	16:00	HIP HOP dla dzieci pow. 8 lat. <i>Spotkanie organizacyjne + pierwsze zajęcia.</i>	Klub Kaktus
03.09.2026	16:00	MODELARNIA - sklejanie modeli plastikowych i żywicznych dla dzieci, młodzieży i dorosłych. <i>Spotkanie organizacyjne + pierwsze zajęcia.</i>	Modelarnia
03.09.2026	17:00	Taniec irlandzki - Zespół „Cailins”. Dla dzieci od 4 roku życia, młodzieży i dorosłych.	Dom Zdrowy
03.09.2026	17:30	AEROBIC dla dorosłych. <i>Spotkanie organizacyjne + pierwsze zajęcia.</i>	Klub Kaktus
03.09.2026	19:00	FIZJOFITNESS dla młodzieży od 15 lat i dla dorosłych. <i>Spotkanie organizacyjne + pierwsze zajęcia.</i>	MOK sala tańca i ćwiczeń
04.09.2026	17:00	NAUKA GRY NA KEYBOARDZIE dla dzieci i młodzieży od 7 do 16 lat. <i>Spotkanie organizacyjne + pierwsze zajęcia.</i>	Klub Kaktus
07.09.2026	15:30	WARSZTATY WOKALNE DLA DZIECI Dla dzieci od 7 roku życia i młodzieży. <i>Spotkanie organizacyjne + pierwsze zajęcia.</i>	Klub Metronom
07.09.2026	16:00	ZAJĘCIA TANECZNO - RUCHOWE dla dzieci od 4 do 8 lat. (dzieci, które nie uczęszczały na zajęcia w roku szkolnym 2025/2026) <i>Spotkanie organizacyjne + pierwsze zajęcia.</i>	Klub Kaktus
07.09.2026	16:30	ZAJĘCIA TANECZNO - RUCHOWE dla dzieci od 4 do 8 lat. (dzieci, które uczęszczały na zajęcia w roku szkolnym 2025/2026) <i>Spotkanie organizacyjne + pierwsze zajęcia.</i>	Klub Kaktus
07.09.2026	16:00	WARSZTATY WOKALNE dla dzieci pow. 6 lat do 10 lat. <i>Spotkanie organizacyjne + pierwsze zajęcia.</i>	Klub Kaktus
07.09.2026	17:15	WARSZTATY WOKALNE od 12 lat do 18 lat. <i>Spotkanie organizacyjne + pierwsze zajęcia.</i>	Klub Kaktus
07.09.2026	18:30	WARSZTATY WOKALNE pow. 18 lat. <i>Spotkanie organizacyjne + pierwsze zajęcia.</i>	Klub Kaktus
09.09.2026	17:00	Zajęcia plastyczne i ceramika	Dom

		dla dzieci od 7 roku życia, młodzieży i dorosłych.	Zdrojowy
01.10.2026	15:30	Lekcje gry na pianinie dla dzieci od 7 lat, młodzieży i dorosłych. <i>Spotkanie organizacyjne.</i>	Klub Metronom
01.10.2026	15:50	TAI-CHI dla dorosłych grupa początkująca. <i>Spotkanie organizacyjne + pierwsze zajęcia.</i>	MOK sala tańca i ćwiczeń
01.10.2026	17:30	TAI-CHI dla dorosłych <i>Spotkanie organizacyjne + pierwsze zajęcia.</i>	MOK sala tańca i ćwiczeń

Szczegółowe informacje dotyczące zajęć dostępne w placówkach Miejskiego Ośrodka Kultury:

Miejski Ośrodek Kultury, Kino Centrum, Galeria Sztuki Epicentrum

al. Piłsudskiego 27, sekretariat@mok.jastrzebie.pl, instruktorzy@mok.jastrzebie.pl
tel. 32 47 17 924.

Dom Zdrojowy ul. Witczaka 5, tel. 32 47 63 151, domzdrojowy@mok.jastrzebie.pl.

Klub Kaktus ul. Katowicka 24, tel. 32 47 12 353, klub.kaktus@mok.jastrzebie.pl

Klub Metronom ul. Opolska paw. 722, tel. 32 47 11 765, klub.metronom@mok.jastrzebie.pl

Modelarnia ul. Krakowska 1, tel. 32 47 37 706.