

WAKACJE Z MIEJSKIM OŚRODKIEM KULTURY W JASTRZĘBIU-ZDROJU
LIPIEC 2026

Klub Metronom ul. Opolska paw. 722

tel. 324711765, e-mail: klub.metronom@mok.jastrzebie.pl

poniedziałek – piątek godz. 12.00-20.00

- 01.07.2026 13.30 „Pokoloruj gipsowe figurki” - zabawa plastyczna
- 02.07.2026 13.30 „Dobble, bierki i inne gierki” - rozgrywki stolikowe
- 06.07.2026 13.30 „Głodny rekin” - zabawa plastyczna
- 07.07.2026 13.30 „Trenuj oko, celuj wysoko!” - konkurencje sportowo-rekreacyjne
- 08.07.2026 13.30 „Przybij piątkę!” - zabawa plastyczna
- 09.07.2026 13.30 „Myśl, kombinuj, wygrywaj!” - gry i zabawy stolikowe
- 13.07.2026 13.30 „Morski obrazek” - zabawa plastyczna
- 14.07.2026 13.30 „Retro zabawy na lato” - gra w klasy, kapsle i hacele
- 15.07.2026 13.30 „Wystrojone klamerki” - zabawa plastyczna
- 16.07.2026 13.30 „Układanki – prasowanki” - zabawa koralikami Hama
- 20.07.2026 13.30 „Letnie dmuchawce” - zabawa plastyczna
- 21.07.2026 13.30 „Podejmij wyzwanie!” - kalambury, łamigłówki i mini puzzle
- 22.07.2026 13.30 „Malowana czapka bawełniana” - zabawa plastyczna
- 23.07.2026 13.30 „Wskocz do gry!” - zabawy sportowo-rekreacyjne
- 27.07.2026 13.30 „Papierowe wachlarze” - zajęcia plastyczne
- 28.07.2026 13.30 „Pamięć na medal!” - turniej memory oraz gry i zabawy stolikowe
- 29.07.2026 13.30 „Wakacyjne foto ramki” - zabawa plastyczna
- 30.07.2026 13.30 „Kolorowa papeteria” - zabawa plastyczna

Klub KAKTUS ul. Katowicka 24

tel. 324712353, e-mail: klub.kaktus@mok.jastrzebie.pl

poniedziałek – piątek godz. 8.00-16.00

- 01.07.2026 11.00 „Mistrzowie ruchu” - zajęcia integracyjno-sportowe
- 03.07.2026 11.00 „Kraina kreatywności” - zajęcia plastyczne
- 06.07.2026 11.00 „Sportowa przygoda” - zajęcia rekreacyjno-sportowe
- 08.07.2026 11.00 „Tajemnice natury” - zajęcia plastyczne
- 13.07.2026 11.00 „W rytmie wakacji” - zajęcia integracyjne
- 15.07.2026 11.00 „Kreatywnie i Aktywnie” - zajęcia plastyczne
- 17.07.2026 11.00 „Pokaż bez słów” - zajęcia integracyjne
- 20.07.2026 11.00 „Pikselaki” - zajęcia plastyczne
- 22.07.2026 7.30 Wycieczka „ZOO Wrocław”
cena: 180 zł, dzieci 3-14 lat 160 zł, dzieci do 3 lat, seniorzy powyżej 75 lat 80 zł;
informacje i zapisy w Klubie Kaktus
- 24.07.2026 11.00 „Sportowy reset” - zajęcia rekreacyjno-sportowe
- 27.07.2026 11.00 „Ruch to frajda” - zajęcia rekreacyjno-sportowe
- 29.07.2026 11.00 „Hop do sztuki” - zajęcia plastyczne

zajęcia stałe:

ZAJĘCIA W MODELARNI ul. Krakowska 1: 6,9,13,16,20,23,27,30.07.2026 godz. 16.00.

GRY BITEWNE ul. Krakowska 1: 8,15,22,29.07.2026 godz. 15.00.

MIEJSKI OŚRODEK KULTURY, Kino Centrum, Al. Piłsudskiego 27
tel. 324717924 e-mail: instruktorzy@mok.jastrzebie.pl

WAKACJE W KINIE CENTRUM *bilety w cenie 10 zł*

30.06.2026 11.00 „Super Charlie”

7.07.2026 11.00 „Hopnięci”

14.07.2026 11.00 „Tom i Jerry: Przygoda w muzeum”

21.07.2026 11.00 „Niesamowita historia Mumbo Jumbo”

28.07.2026 11.00 „Toy Story 5”

10.07.2026 17:00 Wakacyjny Zdrowy Kręgosłup

10.07.2026 18:15 Wakacyjne Salsation

27.07.2026 19:00 Wakacyjny Fizjoactiviti Aerobik

DOM ZDROJOWY - PARK ZDROJOWY ul. Witczaka 5
tel. 324763151, e-mail: domzdrojowy@mok.jastrzebie.pl

02.07.2026 17.00 Plenerowy Teatr Rodzinny pt.: „Jaś i Małgosia – historia pofyrtana”
w wykonaniu aktorów teatru Fabryka Kultury oraz zabawy i animacje dla najmłodszych!

03.07.2026 17:00 „Wakacyjny Plener Malarski 2026” – wernisaż wystawy poplenerowej,
prezentacja prac uczestników Pracowni Plastycznej Domu Zdrojowego

05.07.2026 18.00 Jastrzębskie Lato Muzyczne – koncert Alexander (Alex) Martinez
– charyzmatyczny wokalista, tancerz i mistrz imitacji głosu, który zabierze publiczność w niezapomnianą muzyczną podróż od popu i musicalu, przez muzykę filmową, aż po klasyczne aranżacje i największe światowe przeboje.

10.07.2026 15.30 Muzyczny Chill Rodzinny

12.07.2026 18.00 Jastrzębskie Lato Muzyczne – koncert Grzegorza Poloczka z udziałem Katarzyny Piowczyk i Mateusza Szymczyka pełen humoru, wzruszeń oraz autentycznej śląskiej kultury, która od pokoleń łączy ludzi i tradycje.

16.07.2026 17.00 Wakacyjne Tai-Chi

19.07.2026 18.00 Jastrzębskie Lato Muzyczne – koncert zespołu PIRAMIDY, poświęcony twórczości Wojciecha Młynarskiego i Agnieszki Osieckiej - wieczór pełen ponadczasowych melodii, filmowych wspomnień i największych przebojów polskiego ekranu.

- 26.07.2026 18.00 Jastrzębskie Lato Muzyczne - Nikos Rusketos i zespół Orfeusz.
Wyjątkowy koncert muzycznych ambasadorów greckiej kultury w Polsce, pełen największych przebojów oraz tradycyjnych melodii, który przeniesie publiczność w serce słonecznej Grecji.
- 31.07.2026 15.30 Muzyczny Chill Rodzinny

Galeria Sztuki Epicentrum

Miejski Ośrodek Kultury al. Piłsudskiego 27

tel. 324717924, e-mail: instruktorzy@mok.jastrzebie.pl

poniedziałek - piątek godz. 10.00-18.00

2.07-28.08.2026 wystawa malarstwa Grzegorza Kubińca pt.: „W poszukiwaniu światła”.
Wernisaż wystawy wraz ze spotkaniem z artystą 2.07.2026 o godzinie 17.00.

Magazyn 22

Miejski Ośrodek Kultury al. Piłsudskiego 27

tel. 324717924, e-mail: instruktorzy@mok.jastrzebie.pl

poniedziałek - piątek godz. 10.00-18.00

do 28.08.2026 wystawa pt.: „Na skrzydłach sztuki 2026” prezentująca prace uczniów Liceum Sztuk Plastycznych im. Olgi Boznańskiej w Wodzisławiu Śląskim oraz Szkoły Podstawowej nr 9 im. Gustawa Morcinka w Jastrzębiu-Zdroju.

Uwaga!

**Na warsztaty oraz zajęcia w placówkach obowiązują zapisy, ilość miejsc ograniczona!
Szczegółowe informacje można uzyskać w placówkach Miejskiego Ośrodka Kultury.**